NIEUWE INFLUENZA A (H1N1) - 'MEXICAANSE GRIEP'

Wat is het?
Een infectie met het Nieuwe Influenza A (H1N1)-virus lijkt op een 'gewone' griepinfectie. De verschijnselen van deze griep zijn koorts (hoger of gelijk aan 38,0°C) én luchtwegproblemen, zoals hoesten, neusverkoudheid, keelpijn. Daarbij komt ook algehele malaise, hoofdpijn, spierpijn en moeheid voor. Diarree komt bij deze vorm van griep ook soms voor.

Hoe krijg je het?
Het virus verspreidt zich door de lucht via kleine vochtdruppeltjes uit de neus en keel van zieke personen.

Wat kunt u doen ter voorkoming van griep?
- hoest met het gezicht afgewend van andere personen;
- hoest in een papieren zakdoek of hoest in de ellebooogholte;
- gebruik de papieren zakdoek maar één keer en gooi deze weg in de afvalemmer;
- was de handen regelmatig met ruim water en zeep, vooral voor het eten èn na het hoesten, niezen of snuiten;
- raak zo min mogelijk de mond, neus of ogen aan;
- droog de handen met papieren handdoekjes of een droge schone handdoek (eenmalig gebruik).

Wat kun je als leid(st)er doen?
- leer kinderen hoest- en niesdiscipline aan;
- zorg voor een goede ventilatie en lucht de ruimten regelmatig;
- maak voorwerpen zoals deurklinken regelmatig schoon. Denk ook aan speelgoed dat in contact komt met kinderen die griep hebben of verkouden zijn. Gebruik allesreiniger en handwarm water. Daarna afspoelen met schoon water en laten drogen aan de lucht. Was regelmatig het beddengoed en eventueel stoffen speelgoed op 60 °C.

Wering ziek kind?
<u>Kinderen die griep hebben moeten thuis blijven!</u>
Als ouders u bellen dat ze hun kind thuishouden in verband met klachten die kunnen wijzen op de griep, kunt u de ouders adviseren zo nodig de huisarts te bellen. De huisarts bepaalt of er verdere maatregelen nodig zijn. Kinderen jonger dan twee jaar komen in aanmerking voor behandeling met een virusremmend medicijn.

<u>Kinderen die in het kindercentrum griepverschijnselen krijgen, moeten naar huis!</u>
Bel de ouders en vraag hen het kind op te halen. U kunt de ouders adviseren zo nodig telefonisch contact op te nemen met de huisarts. De huisarts bepaalt of er verdere maatregelen nodig zijn. Kinderen jonger dan twee jaar komen in aanmerking voor behandeling met een virusremmend medicijn.

Als een kind geen ziekteverschijnselen heeft, is het niet nodig een kind te weren. Het is niet nodig om een kindercentrum te sluiten.

Melding bij de GGD
Meld griep bij de GGD als er sprake is van een epidemie. Dit is het geval als meer dan een derde deel van de groep tegelijk ziek is.

Meer informatie is te vinden
http://www.rivm.nl/cib/themas/nieuwe-influenza/

of het publieksinformatienummer van Postbus 51 0800-1100